



En el mes de la Diabetes, el Ilustre Colegio de Podología de Madrid (ICOPOMA) advierte de la importancia de la prevención en los pies para este colectivo

ICOPOMA tiene como objetivo concienciar sobre la importancia de la atención y prevención podológica hacia las personas que padecen Diabetes.

El cuidado de los pies en personas diabéticas cobra aún una mayor importancia ya que pueden padecer neuropatía periférica, que afecta a la sensibilidad de las extremidades del cuerpo.

Madrid, noviembre de 2022. – El próximo **14 de noviembre** se celebrará el **Día Mundial de la Diabetes** y Desde el **Ilustre Colegio de Podología de la Comunidad de Madrid (ICOPOMA)** queremos concienciar sobre la **especial atención que deben tener las personas diabéticas con sus pies.**

El cuidado habitual de los pies para prevenir patologías es importante en cualquier persona, pero aún más lo es en la población que padece diabetes, y que debe prestar una especial atención al cuidado de sus pies. Para trabajar en esta labor, este año, **ICOPOMA junto a la Asociación de Diabetes de Madrid**, llevarán a cabo el **Taller «Prevención en diabetes: El cuidado de tus pies»**, con el **objetivo de concienciar sobre el cuidado y prevención de la enfermedad de “el pie diabético”**.

Todas las personas han de cuidarse los pies, ya que son una de las partes del cuerpo que más abuso sufre y menos cuidados recibe. No obstante, su cuidado en personas diabéticas cobra aún más importancia debido a que pueden sufrir **neuropatía periférica**, patología que **afecta a la sensibilidad de las extremidades del cuerpo**. Esto, trae como consecuencia un aumento de probabilidades de que aparezcan heridas o úlceras, al prestar menos atención a cualquier anomalía al no sufrir sensación dolorosa, que además en este colectivo son de **curación más dificultosa**.

De este modo, la aparición en las personas diabéticas de **úlceras en los pies** puede ocasionar **infecciones o destrucción de tejidos profundos**. En concreto, un **34% de las personas diabéticas sufren alguna úlcera en el pie a lo largo de su vida**. De hecho, las



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE PODOLOGÍA DE MADRID

complicaciones del pie acumulan más hospitalizaciones que cualquier otra complicación relacionada con la diabetes.

Estas consecuencias conllevan un gran aumento de riesgo de amputaciones del pie. Concretamente, en España, la tasa de habitantes amputados por pie diabético es de 52 por 100.000, un dato que se encuentra muy por encima de países como Francia, Italia o Reino Unido. De aquí la insistencia desde ICOPOMA en concienciar a las personas diabéticas sobre esta patología y, sobre todo, enseñar a prevenirla, ya que el 80% de amputaciones realizadas se podría evitar solamente con la prevención y la atención temprana.

Al hilo de esto, desde ICOPOMA reivindicamos que, **a pesar de que ya existen Unidades Especiales de Pie Diabético en algunos hospitales, existe la necesidad de incluir a profesionales de la podología en el SERMAS**, para reducir daños mayores a nivel personal y sanitario, pero también económico, derivado de tratamientos con soluciones más drásticas. Tal y como argumenta el **Dr. Pedro Villalta, Decano de COPOMA, “prevenir úlceras de pie diabético ya sería un gran ahorro, pues su tratamiento supera los 8.000 euros”.**

NOTA AL EDITOR:

Sobre el ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE PODOLOGÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID (ICOPOMA)

El Ilustre Colegio Profesional de Podología de la Comunidad de Madrid es la corporación de derecho público que representa en exclusiva la profesión de Podología. defiende los intereses profesionales de los colegiados y colegiadas dicho Colegio y la protección de los intereses de los consumidores y usuarios de los servicios de los colegiados.

El Ilustre Colegio de Podología tiene su sede en la calle San Bernardo 74 bajo izquierda, en Madrid.

www.copoma.es / [Facebook](#) / [Twitter](#)

Para más información:

Responsable de Comunicación

Juan Carlos Montero Arroyo – Vocal de Comunicación publicidad y redes

comunicacion@icopoma.es

Merche Barrios – Dirección ejecutiva

merchebarrios@icopoma.es