



El Ilustre Colegio Oficial de Podología de la Comunidad de Madrid promociona la salud de los pies durante la tercera edad

Las personas mayores son el colectivo más vulnerable en sufrir diversas patologías y anomalías podológicas, y a su vez, el más sensible ante el servicio sanitario recibido.

Madrid, febrero de 2023. – Desde el Ilustre Colegio Oficial de Podología de la Comunidad de Madrid (ICOPOMA), se está realizando durante este mes de febrero una campaña de promoción de la salud podológica destinada a las personas de la tercera edad en sus redes sociales.

En primer lugar, debemos tener en cuenta que la patología del pie del anciano es muy amplia, de forma que, con frecuencia, **las personas mayores suelen padecer una o varias alteraciones**. Estas suelen ser **debidas a los efectos de diversas enfermedades** congénitas o adquiridas, que se agravan con **el paso de los años**, los **tratamientos** que toman muchos de ellos, como anticoagulantes, **o simplemente, el envejecimiento o el estrés** impuesto por las diferentes actividades y ocupaciones desarrolladas a lo largo de su vida. La lista de enfermedades con potenciales manifestaciones podales entre las personas mayores es larga. De hecho, en muchos casos, **el pie puede ser el lugar primario de aparición e identificación de síntomas y complicaciones**, como ocurre con enfermedades osteoarticulares, gota, artrosis o neuropatías.

En segundo lugar, debemos tener en cuenta que las personas mayores deben acudir con una mayor regularidad a las consultas de Podología ya que presentan un **pie de alto riesgo** que necesita del trabajo de los profesionales de la Podología con una formación, experiencia y pericia adecuada para el manejo de todas las circunstancias que rodean este tipo de pacientes. Además, no podemos olvidar, que los cuidados podológicos están **dirigidos a un sector de la población que, aparte de presentar numerosas alteraciones en los pies, tiene mermada otros aspectos en su salud**.

La incorporación de los cuidados de Podología en los hábitos saludables de nuestros mayores es esencial para su calidad de vida, ya que contribuye a que tengan una mejor



ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE PODOLOGÍA DE MADRID

deambulación y a tratar las diversas patologías que aparecen con el paso del tiempo. Tal y como refleja el **informe realizado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Podología** que fue presentado al Ministerio de Sanidad para reivindicar la inclusión de los Podólogos y las Podólogas en el Sistema Nacional de Salud, **más del 80% de las personas mayores necesitan cuidados de un profesional de la Podología de una manera periódica.**

Por último, queremos recordar que los profesionales de Podología son profesionales de la Salud y que los cuidados que prestan son cuidados sanitarios, por ello, es importante no confiar en personas no profesionales o intrusos cuando de la salud de nuestros pies se trata, ya que pueden provocar daños irreparables; por ello, debemos asegurarnos de que las personas que cuidan nuestro pies son profesionales de la Podología colegiados y colegiadas en centro debidamente acreditados para este fin.

NOTA AL EDITOR:

Sobre el ILUSTRE COLEGIO PROFESIONAL DE PODLOGÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID (ICOPOMA)

El Ilustre Colegio Profesional de Podología de la Comunidad de Madrid es la corporación de derecho público que representa en exclusiva la profesión de Podología. defiende los intereses profesionales de los colegiados y colegiadas dicho Colegio y la protección de los intereses de los consumidores y usuarios de los servicios de los colegiados.

El Ilustre Colegio de Podología tiene su sede en la calle San Bernardo 74 bajo izquierda, en Madrid.

www.copoma.es / [Facebook](#) / [Twitter](#)

Para más información:

Responsable de Comunicación

Juan Carlos Montero Arroyo – Vocal de Comunicación publicidad y redes

comunicacion@icopoma.es

Merche Barrios – Dirección ejecutiva

merchebarrios@icopoma.es